

## Welche Fähigkeiten sind gefragt? Ist der Beruf was für mich?

Jeder Beruf setzt besondere Fähigkeiten voraus.  
Passen deine Fähigkeiten mit den Anforderungen des Praktikumsberufs zusammen?  
Kommt der Beruf in deine engere Auswahl? Ist er dein Traumberuf?

Das kannst du herausfinden, indem du die folgende Tabelle bearbeitest:

1. Kreuze zunächst bei „Du selber“ an, welche Fähigkeiten bei dir wie stark da sind 7 ausgeprägt sind. Das ist deine Selbsteinschätzung.
2. Knicke dann deine Selbsteinschätzung um, damit du sie nicht siehst.
3. Kreuze, welche Fähigkeiten in deinem Praktikumsberuf besonders gefragt sind.
4. Vergleiche jetzt die Ergebnisse:  
Markiere die Übereinstimmungen mit **grün**.  
Markiere große Unterschiede mit **rot**.
  - a. Wie viele Übereinstimmungen gibt es?
  - b. Wie viele Unterschiede (mehr als 1 Stufe) gibt es?

Je mehr Übereinstimmungen es gibt, desto besser passt der Beruf zu dir.

Bilde dir deine eigene Meinung. Passt der Beruf zu dir?

Der Beruf \_\_\_\_\_ ist was für mich, weil / ist nichts für mich, weil...

---

---

---

---

Besprich das Ergebnis mit einer Person deines Vertrauens. Sieht die Person das auch so?



Fähigkeiten	Praktikumsberuf				Du selber			
	Sehr wichtig	wichtig	Weniger wichtig	Nicht wichtig		Kann ich sehr gut	Kann ich	Kann ich manchmal
<i>Persönliche Kompetenzen</i>								
Ausdauer zeigen, Aufgaben fertig machen								
Leistungsbereit sein, sich anstrengen wollen								
Selbstständig arbeiten								
Sorgfältig arbeiten								
Verantwortungsbewusst sein								
Zuverlässig sein								
<i>Soziale Kompetenzen</i>								
Kommunikationsfähigkeit: Reden und zuhören, Fremde ansprechen können								
Kritik annehmen und Feedback geben können								
Kundenorientierung: hilfsbereit und freundlich sein, sich in andere hineinversetzen								
Teamfähig sein								
Gute Umgangsformen haben, höflich sein								
<i>Fachliche Kompetenzen</i>								
Handwerklich geschickt sein								
Ausdrucksvermögen: in Sätzen sprechen können, Fremdwörter benutzen								
Kreativ sein								
Logisch denken können								
Rechnerisches und mathematisches Verständnis zeigen								
Mit Medien (wie PC) umgehen können								
Technisch geschickt sein								

.....hier knicken .....