DRK Nordrhein
FreiWerk gGmbH

FreiWerk
Agentur für gute Taten

Deutsches Rotes Kreuz

Freiwilligendienste

DRK Nordrhein FreiWerk gGmbH

freiwilligen dienste

weil ich will.

Deutsches Rotes Kreuz

FreiWerk
Agentur für gute Taten

Deutsches Rotes Kreuz

Freiwilligendienste im Inland

FSJ – Freiwilliges Soziales Jahr
BFD – Bundesfreiwilligendienst

} inhaltlich nahezu gleich

Dauer: 6 bis 18 Monate,
regulär 12 Monate

Alter: ab 16 Jahre
FSJ bis 26 Jahre

Start in der Regel zum 01.08./ 01.09.

Die Aufnahme eines Freiwilligendienstes ist aber zu jedem Zeitpunkt im Jahr möglich, wenn Stellen frei sind…

FreiWerk Agentur für gute Taten
Deutsches Rotes Kreuz

Was bringt dir ein Freiwilligendienst für deinen Lebenslauf?

- Anerkennung als gelenktes Praktikum für den Erwerb der Fachhochschulreife
- Überbrückung der Wartezeit bis zum Beginn der Ausbildung oder des Studiums
- Anerkennung als Vorpraktikum fürs Studium/Pflegepraktikum
- Zeugnis, Zertifikat und Bescheinigung für deine Bewerbungsunterlagen

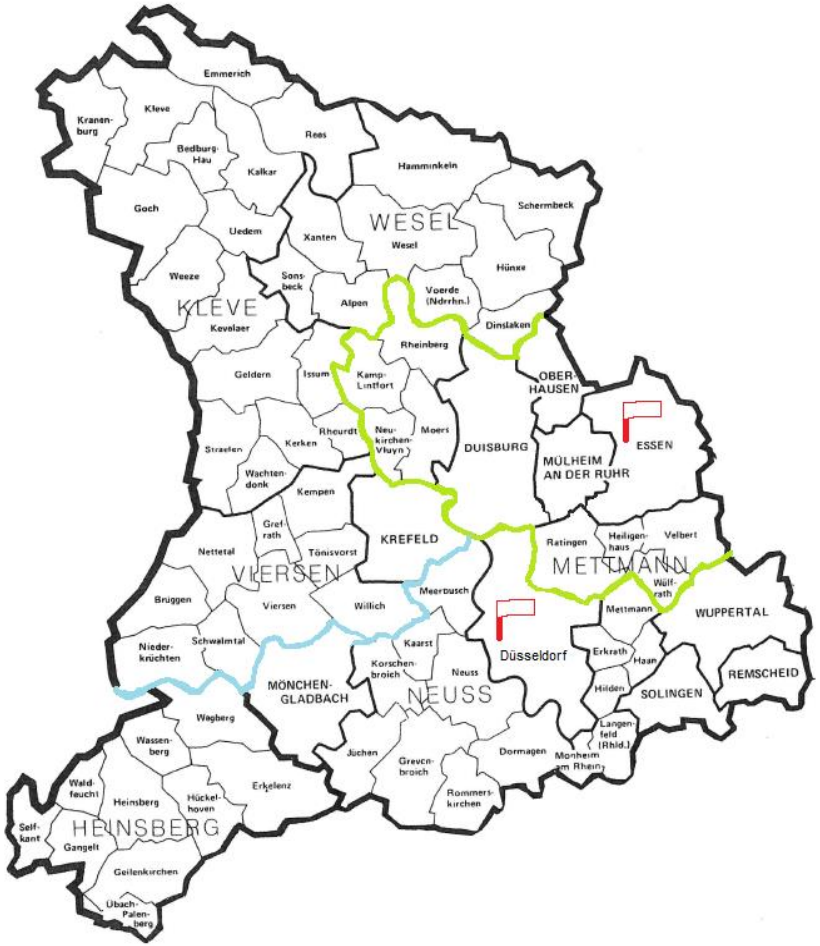
Das bietet dir das DRK im Freiwilligendienst

- Einen Einsatzplatz nach deinem Wunsch in der Nähe deines Wohnortes
- Begleitung und Unterstützung durch eine*n Referent*in
- Taschengeld in Höhe von 405€ monatlich/26 Urlaubstage
- (Sozial-)Versicherung
- Kindergeld
- Bildungsseminare (25 Seminartage)
- Zeugnis, Zertifikat und Abschlussbescheinigung

Wo kannst du dich engagieren?

Unsere Einsatzstellen liegen
im **Regierungsbezirk** Düsseldorf
sowie in Heinsberg

(Andere Träger bieten auch Stellen in
anderen Regionen von NRW und bundesweit an)



FreiWerk
Agentur für gute Taten

Deutsches Rotes Kreuz

BFD/FSJ im Bereich Kinder- und Jugendarbeit

Aufgaben:

- Betreuung und Begleitung von Kindern
- Gestaltung des Tagesablaufes
- Unterstützung und Förderung

Voraussetzungen:

- Erweitertes Führungszeugnis

Einsatzstellen:

- Kindergärten, Schulen, Jugendzentren, Einzelbetreuung von Kindern mit Behinderung

BFD/FSJ im Rettungsdienst

Aufgaben:

- Menschen bei Unfällen und Notfällen helfen
- Vor- und Nachbereitung der Einsätze (Fahrzeugpflege, Medikamente auffüllen usw.)

Voraussetzungen:

- 18 Jahre
- Führerschein

Extras:

- Du absolvierst eine Ausbildung zum/r Rettungshelfer*in oder Rettungssanitäter*in

BFD/FSJ im Senior*innenzentrum

Aufgaben:

- Unterstützung bei der Grundpflege (auf Wunsch)
- Organisation und Durchführung von Angeboten
- Betreuung und Begleitung im Alltag

Voraussetzungen:

- keine

Einsatzbereiche:

- Pflege, Sozialer Dienst, Hauswirtschaft
- Haustechnik, Verwaltung

BFD/FSJ im Fahrdienst

Aufgaben:

- Transport und Betreuung von Klient*innen/Patient*innen
- Fahrzeugpflege
- Unterstützung und Förderung von Bedürftigen

Voraussetzungen:

- 18 Jahre
- Führerschein

Einsatzbereiche:

- Mobiler Sozialer Dienst, Krankentransport, Behindertenfahrdienst, Hausnotrufdienst, Menüservice

FreiWerk Agentur für gute Taten
Deutsches Rotes Kreuz

BFD/FSJ im Krankenhaus

Aufgaben:

- Pflegerische Tätigkeiten, Versorgung der Patient*innen
- Vitalzeichenkontrolle, Dokumentation
- Umsetzung der Hygienemaßnahmen
- Betreuung und Begleitung der Patient*innen
- Hol- und Bringdienste

Voraussetzungen:

- keine

Einsatzbereiche:

- Medizinische Station, Kinderstation, Geriatrie, Notaufnahme, Psychiatrien, Haustechnik, Hauswirtschaft, Verwaltung

FreiWerk Agentur für gute Taten
Deutsches Rotes Kreuz

BFD/FSJ im Bereich Menschen mit Behinderung

Aufgaben:

- Betreuung und Begleitung im Alltag
- Freizeitgestaltung
- Förderung
- ggf. Pflegerische Tätigkeiten, Versorgung

Voraussetzungen:

- keine

Einsatzbereiche:

- Werkstätten, Wohnheime, Cafés, integrative Kitas & Familienzentren

FreiWerk Agentur für gute Taten
Deutsches Rotes Kreuz

Internationale Jugendfreiwilligendienste

Das wird dir geboten:

- Unterkunft & Verpflegung
- ein den Landesverhältnissen angepasstes Taschengeld
- Sprachkurs (nur bei nicht englischsprachigen Ländern)
- Pädagogische Betreuung & Begleitung

Voraussetzungen:

- Alter: 18-26 Jahre
- Englischkenntnisse für das tägliche Leben

Länder:

- IJFD in Europa: Griechenland, Malta, Norwegen und Finnland
- Weltwärts in Südamerika: Dominikanische Republik, Bolivien, Costa Rica und Peru

Was bringt dir ein Freiwilligendienst persönlich?

- Berufsfelder und Arbeitsalltag kennenlernen
- Fähigkeiten praktisch erproben und Wissen erweitern

- (soziale) Verantwortung übernehmen
- Menschen helfen und Gutes tun
- Neue Freundschaften schließen
- Direkte Übernahme in die Ausbildung möglich

FreiWerk Agentur für gute Taten
Deutsches Rotes Kreuz

Seminare

- 25 Bildungstage im Jahr in deiner Seminargruppe mit einer/einem festen FreiWerk-Referent*in

- Seminare mit und ohne Übernachtung
(als Präsenzseminar und/oder in Webform)

- Fahrtkosten werden erstattet

- Seminare sind verpflichtend

Du kannst die Seminartage inhaltlich mitgestalten und neue Erfahrungen sammeln!

FreiWerk Agentur für gute Taten
Deutsches Rotes Kreuz

Seminare

Inhalte:

- Erfahrungsaustausch
- Reflexion

Mögliche Themenbereiche:

- Diskriminierung z.B. Rassismus
- psychische Erkrankungen z.B. Sucht
- kreatives Arbeiten z.B. Siebdruck
- Team- und Kooperationsübungen
- Menschen mit Behinderung
- Umwelt und Ökologie
- Erlebnispädagogik
- und viele mehr…

Wie bewerbe ich mich?

Schritt 1: Webseite www.freiwilligendienste-freiwerk-drk.de aufrufen

FreiWerk Agentur für gute Taten

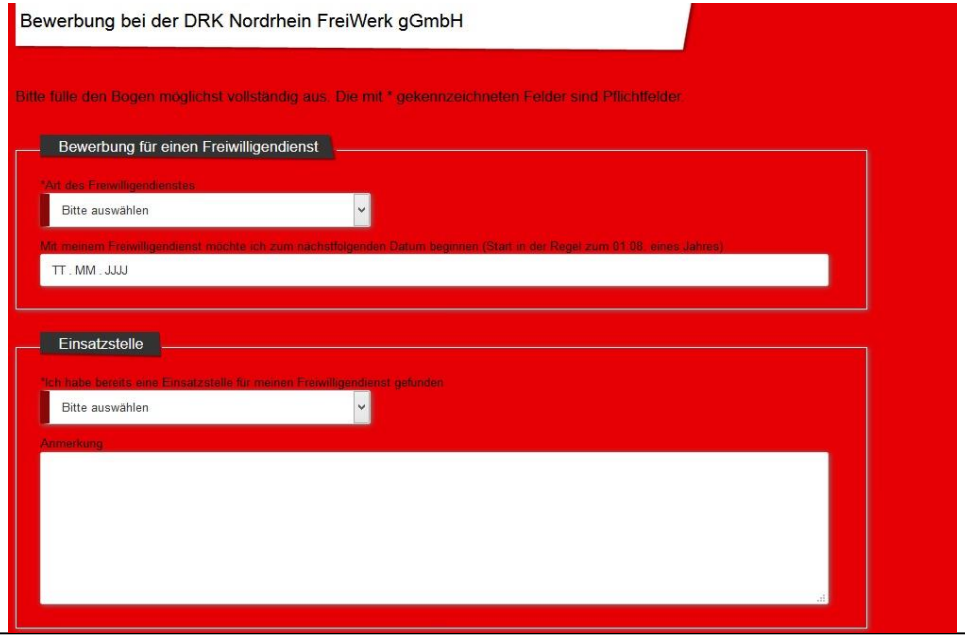
Deutsches Rotes Kreuz

Freiplatzsuche

Schritt 2: Freie Stelle über die Freiplatzsuche in deiner Nähe finden

Bewerbung über unser Online-Formular

Schritt 3: Online bewerben / <u>Wichtig: Bitte nur einmal bewerben! / Du kannst auch mehrere Plätze, die dich interessieren, angeben</u>



FreiWerk Agentur für gute Taten
Deutsches Rotes Kreuz

Interesse? Fragen?
Ruf an oder schreib uns!
Wir stehen dir gerne mit Rat und Tat zur Seite! ☺

DRK Nordrhein FreiWerk gGmbH
Tel. 0211 3618810 / Düsseldorf
Tel. 0201 61697327 / Essen
Mail freiwilligendienste@freiwerk-drk.de
Web www.freiwilligendienste-freiwerk-drk.de

FreiWerk Agentur für gute Taten
Deutsches Rotes Kreuz

Impressionen

Aktuelle News, Erfahrungsberichte
und Bilder aus den Seminaren findest du
auf Facebook und Instagram!

www.facebook.de/drk.freiwilligendienste
www.instagram.com/drkfreiwerk

FreiWerk Agentur für gute Taten
Deutsches Rotes Kreuz